

Bijscholing:

RUGBY: meer dan alleen een balspel

Traptechnieken in het rugby

Wanneer: zaterdag 2 oktober 2010

Plaats: Terrein RC Dendermonde (Vanlangenhovestraat 203A – 9200 Dendermonde)

Uur: Start: 9u00
Einde: 12u30

Met onder andere de volgende thema's:

- Techniek van de verschillende traptechnieken
- Trappen oefenen in de training
- Wanneer welke trap gebruiken?

Door: **Peter Duchau (trainer/speler Dendermonde, nationale ploeg)**

Trainers mogen ook meedoen.

Deze bijscholing telt mee voor het Vivaldiplan!

Figuur 1

Gelieve in te schrijven voor woensdag 29 september

Naar mathias.vrb@skynet.be met vermelding naam+rugbyclub+GSM-nummer.

Organisatie van:

